

FORMATION INTRODUCTION A L'ERGONOMIE

Objectifs

- S'initier à la démarche ergonomique pour une amélioration durable des conditions de travail
- Comprendre et analyser les spécificités du travail pour conduire une prévention primaire
- Définir des aménagements de poste pour adapter le travail aux salariés

Contenu

- ◆ L'ergonomie et ses champs d'action
- ◆ La physiologie et la biomécanique au service de l'amélioration des conditions de travail
- ◆ Comprendre le travail (identifier un problème de santé dans son entreprise ; repérer dans une situation de travail les effets sur l'homme et sur l'entreprise ; déterminer les écarts entre travail prescrit et travail réel ; identifier les déterminants de l'activité ; établir des liens de causalité entre les effets, le travail et les déterminants ; formuler des hypothèses)
- ◆ Analyser une situation de travail (choisir ou créer des outils et méthodes afin de vérifier des hypothèses ; confirmer ou infirmer des hypothèses ; formuler un diagnostic santé-prévention ; proposer des pistes de solutions)
- ◆ Aménager les situations et les postes de travail

Publics

Service Ressources Humaines, Managers, Préventeur, Responsable, animateur Santé-Sécurité, qualité et/ou environnement, Élu du Comité Social et Économique.

Prérequis

Maîtrise de la langue française écrite et parlée

Durée

La formation est organisée sur trois (3) jours, de 9h00 à 17h00.
Le contenu pourra être complété en fonction des attentes du groupe

Programme	Jour 1 –	Jour 2 –	Jour 3 -
	9h00 – 11h00	9h00 – 10h30	9h00 – 10h30
L'ergonomie et ses champs d'action		Analyser une situation de travail (1/2) : choisir ou créer des outils et méthodes afin de vérifier des hypothèses ; confirmer ou infirmer des hypothèses ;	Débriefing des observations d'un poste en situation réelle de travail
	11h15 – 12h30	10h45 – 12h30	10h45 – 12h30
La physiologie et la biomécanique au service de l'amélioration des conditions de travail		Analyser une situation de travail (2/2) : formuler un diagnostic santé-prévention ; proposer des pistes de solutions)	Formalisation d'un diagnostic ergonomique
	13h30 – 15h15	13h30 – 15h15	13h30 – 15h15
Comprendre le travail (1/2) : identifier un problème de santé dans son entreprise ; repérer dans une situation de travail les effets sur l'homme et sur l'entreprise ;		Observations d'un poste en situation réelle de travail (1/2)	Aménager les situations et les postes de travail (1/2)
	15h30 – 17h00	15h30 – 17h00	15h30 – 17h00
Comprendre le travail (2/2) : déterminer les écarts entre travail prescrit et travail réel ; identifier les déterminants de l'activité ; établir des liens de causalité entre les effets, le travail et les déterminants ; formuler des hypothèses)		Observations d'un poste en situation réelle de travail (2/2)	Aménager les situations et les postes de travail (2/2)

Moyens pédagogiques	Locaux adaptés pour accueillir 12 personnes, Paperboard, vidéo projecteur, Wifi, Étude de cas, retour d'expérience, analyse collective de document réglementaire.
Évaluation	Chaque séquence fait l'objet d'un échange avec les stagiaires pour déterminer les compétences acquises (savoirs, savoirs faire et savoir être). Des QCM sont passés pour valider l'acquisition des savoirs.
Formateur	Consultant / Formateur de DOH Consultants
Lieu	145 rue Jean Jaurès, 94700 Maisons Alfort - RER D – Station Vert de Maisons ou distanciel ou dans l'entreprise cliente
Tarif	INTER : 900 € HT par stagiaire et par jour (ne comprend que les frais pédagogiques). INTRA : 3 000 euros HT par jour, maximum 10 personnes (ne comprend que les frais pédagogiques). Sur-mesure : nous contacter
Inscription	contact@dohconsultants.com , au plus tard un mois avant la formation Pour un besoin en termes d'accessibilité aux personnes en situation de handicap, nous contacter à l'adresse mail ci-dessus.