

DOH Consultants - Formation Gestes et Postures (l'Écologie Gestuelle avec outil EVAMOUV)

Objectifs

- Se préserver des TMS et des risques ostéo articulaires lors d'exposition à des contraintes : postures, port de charges et mouvements.
- Se former aux gestes et postures les moins péjoratives pour la santé afin d'éviter de se confronter aux situations suivantes :
 - Être dans une zone d'amplitude angulaire extrême pour les articulations sollicitant les ligaments, les tendons, les disques intervertébraux.
 - Devoir solliciter les degrés de liberté des articulations de façon extrême.
- S'approprier les indicateurs biomécaniques permettant de développer une stratégie d'évitement et développer des gestes techniques propres à ses caractéristiques physiologiques et biomécaniques en toute sécurité, dans le respect du mieux-être au travail et de manière efficace.

Contenu

- ◆ Où j'ai mal ?
- ◆ Et pourquoi ?
- ◆ La proprioceptivité
- ◆ La bio, la mécanique, la biomécanique
- ◆ Reformulation
- ◆ Vocabulaire commun
- ◆ Angles de confort : concept et réalité
- ◆ Étude d'un poste avec l'outil EVAMOUV

Publics

Tout salarié soumis à un travail physique, préventeur, responsable, animateur Santé-Sécurité, qualité et/ou environnement, Élus du Comité Social et Économique, Service des RH

Prérequis

Maîtrise de la langue française écrite et parlée

Durée

La formation est organisée sur deux jours, de 9h00 à 17h00.
Sa durée peut être adaptée en fonction de vos demandes

Programme	Jour 1	Jour 2
	<p>9h00 – 11h00</p> <p>Où j'ai mal? Et pourquoi? La proprioceptivité</p> <p>11h15 – 12h30</p> <p>La bio, la mécanique, la biomécanique</p> <p>13h30 – 15h15</p> <p>Reformulation Vocabulaire commun</p> <p>15h30 – 17h00</p> <p>Angles de confort : concept et réalité</p>	<p>9h00 – 10h30</p> <p>Préparation à l'étude de poste (choix du poste, descriptif des tâches.)</p> <p>10h45 – 12h30</p> <p>Observations et relevé de mesures avec l'outil EVAMOUV.</p> <p>13h30 – 15h15</p> <p>Analyse des résultats EVAMOUV</p> <p>15h30 – 17h00</p> <p>Synthèse de la session</p>

Moyens pédagogiques

Support pédagogique de formation
Outil EVAMOUV : outil de motion capture permettant d'analyser les gestes et les postures d'un opérateur à un poste de travail
Étude de cas, mise en situation

Évaluation

Chaque séquence fait l'objet d'un échange avec les stagiaires pour déterminer les compétences acquises (savoirs, savoirs faire et savoir être).
Des QCM sont passés pour valider l'acquisition des savoirs.

Formateur

Consultant / Formateur de DOH Consultants

Lieu

Sur le site du client

Tarif

INTRA : 3 000 euros HT par jour, maximum 6 personnes (ne comprend que les frais pédagogiques).
Sur-mesure : nous contacter

Inscription

contact@dohconsultants.com, au plus tard un mois avant la formation
Pour un besoin en termes d'accessibilité aux personnes en situation de handicap, nous contacter à l'adresse mail ci-dessus.