

FORMATION À L'ÉCOLOGIE GESTUELLE (AVEC OUTIL EVAMOUV)

Formateurs:

**Consultants /
Formateurs de DOH
Consultants**

**2 jours de
9h00 à 17h00.**



Tarif

**INTRA : 2 000 euros HT par jour,
maximum 12 personnes
(ne comprend que les frais
pédagogiques).**

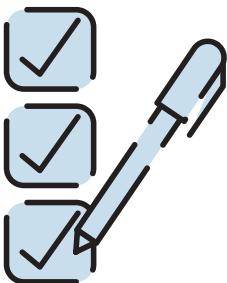
Sur-mesure : nous contacter

OBJECTIFS

- Se préserver des TMS et des risques ostéo articulaires lors d'exposition à des contraintes : postures, port de charges et mouvements.
- Se former aux gestes et postures les moins péjoratives pour la santé afin d'éviter de se confronter aux situations suivantes :
 - Être dans une zone d'amplitude angulaire extrême pour les articulations sollicitant les ligaments, les tendons, les disques intervertébraux.
 - Devoir solliciter les degrés de liberté des articulations de façon extrême.
- S'approprier les indicateurs biomécaniques permettant de développer une stratégie d'évitement et développer des gestes techniques propres à ses caractéristiques physiologiques et biomécaniques en toute sécurité, dans le respect du mieux-être au travail et de manière efficace.

**INSCRIVEZ-VOUS
MAINTENANT**

**contact@dohconsultants.com,
(au plus tard un mois avant la formation.)**



Programme

Jour 1	Jour 2
9h00 – 11h00	9h00 – 10h30
Où j'ai mal? Et pourquoi? La proprioceptivité	Préparation à l'étude de poste (choix du poste, descriptif des tâches.)
11h15 – 12h30	10h45 – 12h30
La bio, la mécanique, la biomécanique	Observations et relevé de mesures avec l'outil EVAMOUV.
13h30 – 15h15	13h30 – 15h15
Reformulation Vocabulaire commun	Analyse des résultats EVAMOUV
15h30 – 17h00	15h30 – 17h00
Angles de confort : concept et réalité	Synthèse de la session

Contenu

-
- **Où j'ai mal ? Et pourquoi ?**
 - **La proprioceptivité**
 - **La bio, la mécanique, la biomécanique**
 - **Reformulation**
 - **Vocabulaire commun**
 - **Angles de confort : concept et réalité**
 - **Étude d'un poste avec l'outil EVAMOUV**

Publics

**Tout salarié soumis à un travail physique, préventeur, responsable, animateur
Santé-Sécurité, qualité et/ou environnement, Élus du Comité Social et
Économique, Service des RH**

145 rue Jean Jaurès, 94700 Maisons Alfort

Tél : 01 41 94 20 00

Mail : administratif@dohconsultants.com

N° de déclaration d'activité 11941178294 - Agrément Formation CSE SSCT CSSCT Réf 2016-12-22-034

SIRET : 532 215 431 00026 - APE : 7022Z - TVA intracom : F18 532 215 431.



Prérequis

Maîtrise de la langue française écrite et parlée

Moyens pédagogiques

Locaux adaptés pour accueillir 12 personnes, Paperboard, vidéo projecteur, Wifi

Outil EVAMOUV : outil de motion capture permettant d'analyser les gestes et les postures d'un opérateur à un poste de travail

Étude de cas, mise en situation

Évaluation

Chaque séquence fait l'objet d'un échange avec les stagiaires pour déterminer les compétences acquises (savoirs, savoirs faire et savoir être).

Des QCM sont passés pour valider l'acquisition des savoirs.

Formateur

Consultant / Formateur de DOH Consultants

Lieu

Sur le site du client

Tarif

INTRA : 2 000 euros HT par jour, maximum 12 personnes (ne comprend que les frais pédagogiques).

Sur-mesure : nous contacter

Durée

**La formation est organisée sur deux jours, de 9h00 à 17h00.
Sa durée peut être adaptée en fonction de vos demandes**